

Vistara Haider

Das Schübler-Salz-Programm

Bedienungsanleitung

Hilfe zur Selbsthilfe - einfach und genial

Die CD-Software zur Ermittlung Ihres Bedarfs an Schübler-Salzen



Inhalt

| | |
|---|----|
| 1. Was die Software bietet | 3 |
| 2. Rechtliches | 3 |
| 2.1 Lizenzrecht und Kopierrecht | 3 |
| 2.2 Gewährleistung | 4 |
| 2.3 Haftungsbegrenzung | 4 |
| 3. Sicherheitshinweise | 5 |
| 3.1 Nebenwirkungen | 5 |
| 3.2 Wechselwirkungen | 5 |
| 3.2 Benutzung auf eigene Verantwortung und Gefahr | 5 |
| 3.4 Kein Ersatz für Arzt oder Heilpraktiker | 5 |
| 4. Starthilfe | 5 |
| 4.1 Installieren des Programms auf einem PC | 6 |
| 4.2 Starten/Beenden des Programms | 6 |
| 4.3 Die persönliche Seriennummer | 6 |
| 4.4 Die Bedienungsanleitung | 6 |
| 4.5 Die Hilfe-Funktion | 6 |
| 4.6 Die Info-Funktion | 6 |
| 5. Die Hauptauswahl | 7 |
| 5.1 Das Anwendungsfeld | 7 |
| 5.2 Das Benutzerfeld | 8 |
| 5.3 Infoblock | 8 |
| 5.4 Versionsbezeichnung | 8 |
| 6. Arbeiten mit dem Programm | 9 |
| 6.1 Die Benutzerverwaltung | 9 |
| 6.1.1 Benutzer anlegen | 9 |
| 6.1.2 Bestimmung des Naturells | 9 |
| 6.1.3 Benutzerdaten ändern | 10 |
| 6.1.4 Benutzer löschen | 10 |
| 6.1.5 Programmstart mit Daten des Letzt-Benutzers | 10 |
| 6.2 Die Anwendungen | 11 |
| 6.2.1 Antlitzanalyse | 11 |
| 6.2.2 Allgemeinzustand | 13 |
| 6.2.3 Akute Beschwerden | 14 |
| 6.3 Die Kompendien | 15 |
| 6.3.1 Symptome von A-Z | 15 |
| 6.3.2 Die Schüßler-Salze | 16 |
| 6.4 Gespeicherte Empfehlungen | 17 |
| 7. Allgemeine Benutzerhinweise | 18 |

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb der PC-Software „Das Schüßler-Salz-Programm“ - Hilfe zur Selbsthilfe.

1. Was die Software bietet

Mit Hilfe dieser Software bestimmen Sie Ihren Bedarf an Schüßler-Salzen selbst! Das Schüßler-Salz-Programm führt Sie methodisch zum Ziel.

Bei der **Antlitzanalyse** prüfen Sie systematisch alle aussagekräftigen Stellen von Gesicht und Umgebung, bei der **Zungenanalyse** untersuchen Sie Beschaffenheit, Belag, Geschmack, Gefühl der Zunge nach Hinweisen auf möglichen Mangel an Biomineralen. Auch die Signaturen körperlicher **Absonderungen** werden methodisch nach Art und Auftreten beurteilt. Zahlreiche Musterbilder unterstützen Sie bei der Erfassung.

Protokollierte Eintragungen, Historie

Die Auswertung Ihrer Einträge führt zur Dosierempfehlung, welche Salze in welcher Tagesmenge eingenommen werden sollten. Ihre Einträge und die Dosierempfehlungen können Sie in der druckbaren **Historie** protokollieren, was die Kontrolle Ihres Behandlungsfortschrittes erleichtert. Mit nur einem Programm können Sie bis zu **6 Benutzer** verwalten.

Weitere Anwendungsbereiche mit Dosierungsempfehlungen sind:

Allgemeinzustand, Zustandsprofil der vergangenen 14 Tage

Akute Beschwerden untergliedert nach Organsystemen

Gelüste als besonderer Bedarf

Kompendien zur Ergänzung:

Symptome von A-Z, alphabetisch geordnet nach Beschwerden mit empfohlenen Schüßler-Maßnahmen

Die Schüßler-Salze, eine kurze Abhandlung über Anwendung und Wirkung der Salze, gegliedert nach Schüßlers Nummerierung der Salze.

2. Rechtliches

2.1 Eine (1) Nutzerlizenz

Als Erwerber dieser Software erhalten Sie durch eine Lizenz das nicht-ekklusive Recht, das vorliegende Programm auf einem (1) hierfür geeigneten Computersystem zu benutzen.

Sie sind verpflichtet, das Programm nur für eigene Zwecke zu nutzen und es Dritten weder unentgeltlich noch entgeltlich zu überlassen.

Die Software darf pro Lizenz nur durch eine Person auf einem Rechner, nicht jedoch gleichzeitig auf zwei oder mehreren Rechnern, gleich ob durch dieselbe oder verschiedene Personen gleichzeitig, genutzt werden.

Sie sind berechtigt, die Software auf die Festplatte zu installieren und zu nutzen sowie von der Originaldiskette oder CD-ROM eine Sicherungskopie zu fertigen, die aber nicht gleichzeitig neben der Originalversion genutzt werden darf.

Sie sind nicht berechtigt, Kopien der Software zu erstellen, sofern die Kopien nicht zu Datensicherungszwecken erfolgen und auch nur zu diesem Zwecke eingesetzt werden. Sie dürfen ferner nicht die Softwarebestandteile, mitgelieferte Bilder, das Handbuch, Begleittexte sowie die zur Software gehörige Dokumentation durch Fotokopieren oder Mikroverfilmen, elektronische Sicherung oder durch andere Verfahren vervielfältigen. Weiterhin ist Ihnen nicht gestattet die Software und/oder die zugehörige Dokumentation zu vertreiben, vermieten, Dritten Unterlizenzen hieran einräumen noch diese in anderer Weise Dritten zur Verfügung stellen. Sie sind nicht berechtigt, Zugangskennungen für das Produkt an Dritte weiterzugeben. Sie sind ferner nicht befugt, die Software und/oder die zugehörige Dokumentation ganz oder teilweise zu ändern, zu modifizieren, anzupassen oder zu dekompileieren, soweit es jeweils über die Grenzen der §§ 69d Abs. 3, 69e UrhG hinausgeht. Auch ist Ihnen untersagt, Kopierrechtvermerke, Kennzeichen/Markenzeichen und/oder Eigentumsangaben des Herausgebers an Programmen oder am Dokumentationsmaterial zu verändern.

2.2 Gewährleistung

Die sinnvolle Anwendung der Software „Das Schüßler-Salz-Programm“ setzt die Lektüre dieses Handbuchs sowie des Kompendiums „Die Schüßler-Salze“ und der zusätzlichen Information „Info“ im Programm voraus. Weiterführende Informationen finden Sie im Buch „Gesund durch Schüßler-Salze“ von Vistara Haiduk oder in einem ihrer Seminare.

Die Software wurde sorgfältig getestet. Sollten Sie dennoch funktionelle Mängel oder Fehler in der Software feststellen, bitten wir Sie, uns Ihre Beanstandung unter Angabe der Versionsnummer mitzuteilen, damit wir diese möglichst schnell beseitigen können. Sollte der Datenträger defekt sein, ersetzen wir ihn gegen Einsendung Ihres Originals.

Diese Software wird weiter entwickelt. Deshalb nehmen wir auch gerne Verbesserungsvorschläge oder Wünsche an zukünftige Versionen dieser Software entgegen.

Bitte beachten Sie: Wir gewährleisten nicht, dass diese Software Ihren speziellen Anforderungen genügt. Sie sind allein und ausschließlich für Entscheidungen und Maßnahmen verantwortlich, die sich auf Informationen stützen, welche auf der Benutzung der Software oder dieses Druckwerks beruhen. Das Programm kann nur solche Empfehlungen ausgeben, die den Eingaben des Benutzers entsprechen. Werden also sinnlose Eingaben gemacht, werden die Ergebnisse entsprechend sein!

2.3 Haftungsbegrenzung

Für durch den Einsatz der von der Cameron GmbH gelieferten Software an anderer Software oder an Datenverarbeitungsanlagen oder Datenträgern des Kunden entstandene Schäden wird nur gehaftet, wenn der schadensursächliche Mangel an der gelieferten Software von einem gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht worden ist und es sich hierbei um vorhersehbare, typischerweise auftretende Schäden handelt.

Gesetzliche Mängelgewährleistungsansprüche auf Nacherfüllung, Rücktritt oder Minderung - nicht aber auf Schadensersatz - bleiben von der vorstehenden Regelung unberührt.

3. Sicherheitshinweise

3.1 Nebenwirkungen

Schüßler-Salze gibt es seit etwa 130 Jahren. Nebenwirkungen wurden bislang nicht beobachtet. Sie können aufgrund einer hohen Bedarfssituation kaum überdosiert werden oder schädlich falsch eingenommen werden. Daher stellen sie die ideale Hausapotheke dar.

3.2 Wechselwirkungen

Wechselwirkungen mit Medikamenten sind nicht bekannt, so dass Schüßler-Salze unbedenklich als Begleitung einer ärztlichen Therapie eingesetzt werden können.

3.2 Benutzung auf eigene Verantwortung und Gefahr

Dennoch: **Wir gewährleisten nicht, dass diese Software Ihren speziellen Anforderungen genügt. Die Benutzung der sich aus dem Programm ergebenden Verordnung stellt lediglich eine unverbindliche Empfehlung dar. Sie erfolgt immer und ausschließlich auf eigene Verantwortung und Gefahr des Anwenders.**

Sollten Sie Zweifel haben, folgen Sie der Empfehlung nicht!

Weder die Autorin noch die Software-Entwickler übernehmen die Verantwortung für Reaktionen oder Verschlimmerungen, die durch die Anwendung der im Programm empfohlenen Schüßler-Verordnungen möglicherweise entstehen.

3.4 Kein Ersatz für Arzt oder Heilpraktiker

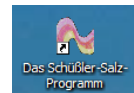
Bitte beachten Sie, dass dieses Programm den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzt. Bei Beschwerden, die länger als drei Tage mit Schmerzen oder Fieber einhergehen, ist unbedingt fachkundiger Rat einzuholen!

4. Starthilfe

4.1 Installieren des Programms auf einem PC (Betriebssystem Microsoft **Windows 98/NT/2000/XP** - Grundkenntnisse von Windows werden vorausgesetzt): Legen Sie die CD in das CD-Laufwerk ein. Sollte Windows das Programm nicht automatisch starten, öffnen Sie den „Arbeitsplatz“, wählen das CD-Laufwerk an und rufen „SETUP.EXE“ auf. Der Setup-Assistent führt Sie dann durch die Installation des „Schüssler-Salz-Programms“. Nach Abschluss finden Sie dieses Icon auf dem Desktop.

4.2 Starten/Beenden des Programms

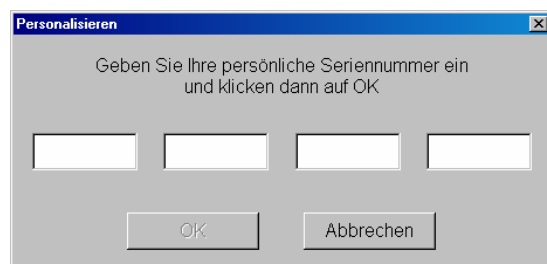
Sie können das Programm mit einem Doppelklick auf das Icon auf dem Desktop starten oder über „Start - Alle Programme - Das Schüssler-Salz-Programm“ aufrufen, woraufhin die Hauptauswahl erscheinen sollte.



Um das Programm zu beenden, klicken auf das „Beenden“-Symbol unten rechts auf der Hauptauswahl oder auf das X oben rechts auf der Kopfzeile des Programmfensters.



4.3 Die Persönliche Seriennummer



Bevor Sie arbeiten können, geben Sie (einmalig) Ihre **persönliche Seriennummer** (4 x 5 Ziffern) für dieses Programm ein. Sie finden diese auf dem Einlageblatt in der CD-Box.

4.4 Die Bedienungsanleitung

Eine Anleitung befindet sich auf der CD als Datei „ANLEITUNG.PDF“. Um die Anleitung (19 Seiten) anzuzeigen oder zu drucken ist das Programm „Acrobat Reader“ erforderlich, welches kostenlos bei www.adobe.de aus dem Internet herunter geladen werden kann.

4.5 Die Hilfe-Funktion

Ist der „Acrobat Reader“ installiert, wird dieser durch Anklicken der Funktion „Hilfe“ aktiviert und die Bedienungsanleitung angezeigt.



Ist „Acrobat Reader“ nicht installiert, wird unter „Hilfe“ gekürzter Text aus dieser Anleitung ohne Grafiken angezeigt.

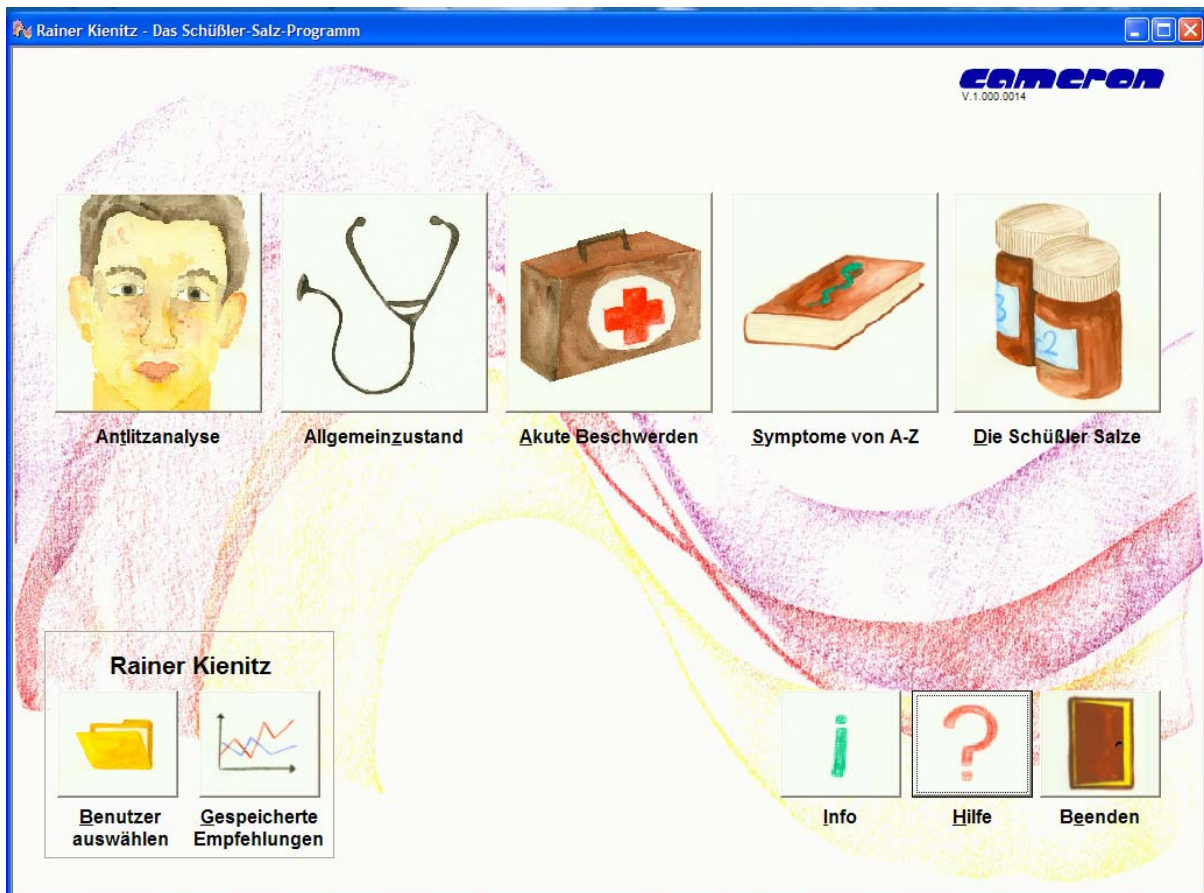
4.6 Die Info-Funktion

Weitere wichtige Informationen finden Sie im Programm unter „Info“.



5. Die Hauptauswahl

Nach dem erstmaligen Starten des Programms erscheint folgender Bildschirm:



5.1 Das Anwendungsfeld

Im oberen Drittel befindet sich die Reihe mit fünf großen **Symboltasten für die Anwendungsbereiche**

„Antlitzanalyse/Zungenanalyse/Absonderungen“, „Allgemeinzustand“, „Akute Beschwerden“ und die **Kompendien** „Symptome von A-Z“, „Die Schüßler-Salze“. Im Bereich des Anwendungsfeldes machen Sie nur Einträge, die Symptome, Beschwerden oder Körperzustände betreffen.



5.2 Das Benutzerfeld

Unten links befindet sich **das Benutzerfeld**, in welchem (ebenso wie in der Kopfzeile des Programmfensters) der zuletzt gewählte Benutzername angezeigt wird. Außerdem finden Sie hier die Funktionen „Benutzer auswählen“ und - sofern angelegt – „Gespeicherte Empfehlungen“. Im Bereich des Benutzerfeldes machen Sie nur personenbezogene Eingaben oder lassen sich den zu einer gewählten Person gehörigen Bericht ausgeben.

Beim ersten Programmstart ist noch kein Benutzer gewählt, was zur Ausgabe „Kein Benutzer“ führt. Falls Sie unter dieser Bezeichnung („Keine Benutzer“) Einträge in einem Anwendungsbereich machen, können diese zwar ausgewertet, nicht aber unter einem Anwender gespeichert werden. „Kein Benutzer“ ist daher auch geeignet, wenn Sie in einzelnen Anwendungsbereichen nach Auswertungen suchen, ohne dass dies Konsequenzen auf die Historie eines bestimmten Anwenders haben kann.



Die Funktion „Benutzer auswählen“ ermöglicht es, sowohl einen neuen Benutzer anzulegen als auch zu einem anderen bereits angelegten Benutzer zu wechseln. Alle Eintragungen in den Anwendungsbereichen und die daraus resultierenden Empfehlungen können Sie unter dem jeweils gewählten Benutzer in einer „Historie“ speichern, welche mit der Funktion „Gespeicherte Empfehlungen“ wieder aufgerufen werden können.

5.3 Infoblock

Unten rechts finden Sie einen Block mit den Tasten „Info“ und „Hilfe“. Unter „Info“ finden Sie wichtige, Service-, Gewährleistungs-, Lizenz- und Sicherheitshinweise u. a. Hier können Sie auch eine direkte Verbindung zu den Web Sites von Vistara Haiduk und/oder der Cameron GmbH herstellen. Unter „Hilfe“ wird die Anleitung des Programms aufgerufen.



Mit der Funktionstaste „Beenden“ schließen Sie das Programm.

5.4 Versionsbezeichnung

Oben rechts, unterhalb des Logos von Cameron finden Sie die Versionsnummer des vorliegenden Programms. Sollten Sie Probleme mit der Software haben, können Sie sich unter Angabe der Versionsnummer an die Cameron GmbH wenden.



6. Arbeiten mit dem Programm

6.1 Die Benutzerverwaltung

6.1.1 Benutzer anlegen



Benutzer auswählen

Wenn Sie das Programm zu ersten Mal starten, legen Sie zunächst über die Funktionen „Benutzer wählen“ und „Neuen Benutzer anlegen“ Ihre Benutzerdaten an.

Benutzer auswählen

kein Benutzer
Martin Muster
Rainer Kienitz
Vistara Haiduk

Auswählen

Neuen Benutzer anlegen

Benutzer bearbeiten

Vor- / Nachname Martin Muster

Geschlecht männlich weiblich

Geburtsjahr 1972

Grösse in cm 184

Naturell

Benutzer löschen

Falls Sie Ihr **Naturell** angeben, wird Ihre angeborene Konstitution bei der Höhe der Dosierung berücksichtigt. Andernfalls wird in der Auswertung die mittlere tägliche Höchstmenge von 12 Pastillen pro Biomineral festgesetzt.

6.1.2 Bestimmung des Naturells

In der Funktion „Naturell auswählen“ bestimmen Sie eines der drei Naturelle: das Ernährungs-, Bewegungs- oder das Empfindungsnaturell oder „kein Naturell“. Bei Anwahl verschwindet die Schraffierung über der Skizze.

Ernährungsnaturell

Sind Sie sich über Ihr Naturell unsicher, können Sie es mit Hilfe der Funktion „Naturell ermitteln“ herausfinden. Hierbei wählen Sie aus jedem von 21 Frageblocks zu Körperteilen, Vorlieben, Bedürfnissen etc. das jeweils das am ehesten zutreffende Element aus. Im Anschluss wird das Naturell angezeigt, welchem Sie am ehesten entsprechen.

Ihr Naturell können Sie dann mit Ihren eingegebenen persönlichen Daten speichern. Es wird zukünftig als Grundlage für die exakte Dosis berücksichtigt.

6.1.3 Benutzerdaten ändern

Über die Funktionen „Benutzer wählen“ kommen Sie auf die Liste der bereits angelegten Benutzer. Wählen Sie den Benutzer aus, den Sie ändern wollen (durch einmaliges Anklicken aktivieren!). Nehmen Sie die Änderungen an den bestehenden Daten vor und betätigen dann die Funktionstaste „Benutzer speichern“. Auf diese Weise kann auch das Naturell noch später berücksichtigt werden, wenn zunächst ohne Naturellangaben gearbeitet worden ist.

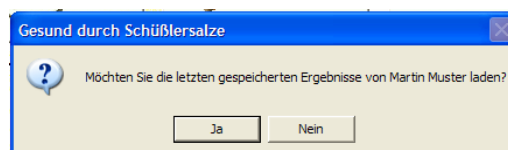
6.1.4 Benutzer löschen

Über die Funktionen „Benutzer wählen“ kommen Sie auf die Liste der bereits angelegten Benutzer. Wählen Sie den Benutzer aus, den Sie löschen wollen (durch einmaliges Anklicken aktivieren!) und betätigen die Funktionstaste „Benutzer löschen“.

Achtung: Durch diese Aktion werden auch alle über diesen Benutzer gespeicherten Empfehlungen (Historie) **unwiederbringlich** gelöscht!

6.1.5 Programmstart mit Daten des Letzt-Benutzers

Beim erneuten Starten des Schüßler-Salz-Programms erscheint im Benutzerfeld stets derjenige Benutzer, welcher zuletzt aktiv war. Falls Sie bereits in einer vorangehenden Sitzung Empfehlungen für diesen Anwender gespeichert haben („in Historie übernehmen“), erscheint eine Abfrage entsprechend der folgenden:



Falls Sie „Ja“ drücken, werden die Anwendungsbereiche Antlitzanalyse mit Zungenanalyse und Absonderungen, Allgemeinzustand und Akute Beschwerden

mit diesen letzten Eintragungen voreingestellt. Bei nahezu unveränderten Beschwerden oder nur weil Sie Arbeit unterbrochen hatten, können Sie so die Mühe einer wiederholten Eingabe zumindest verringern. Vorsicht: Es kann so auch passieren, dass ungewollt nicht mehr aktuelle Einträge berücksichtigt werden!

6.2 Die Anwendungen

6.2.1 Antlitzanalyse

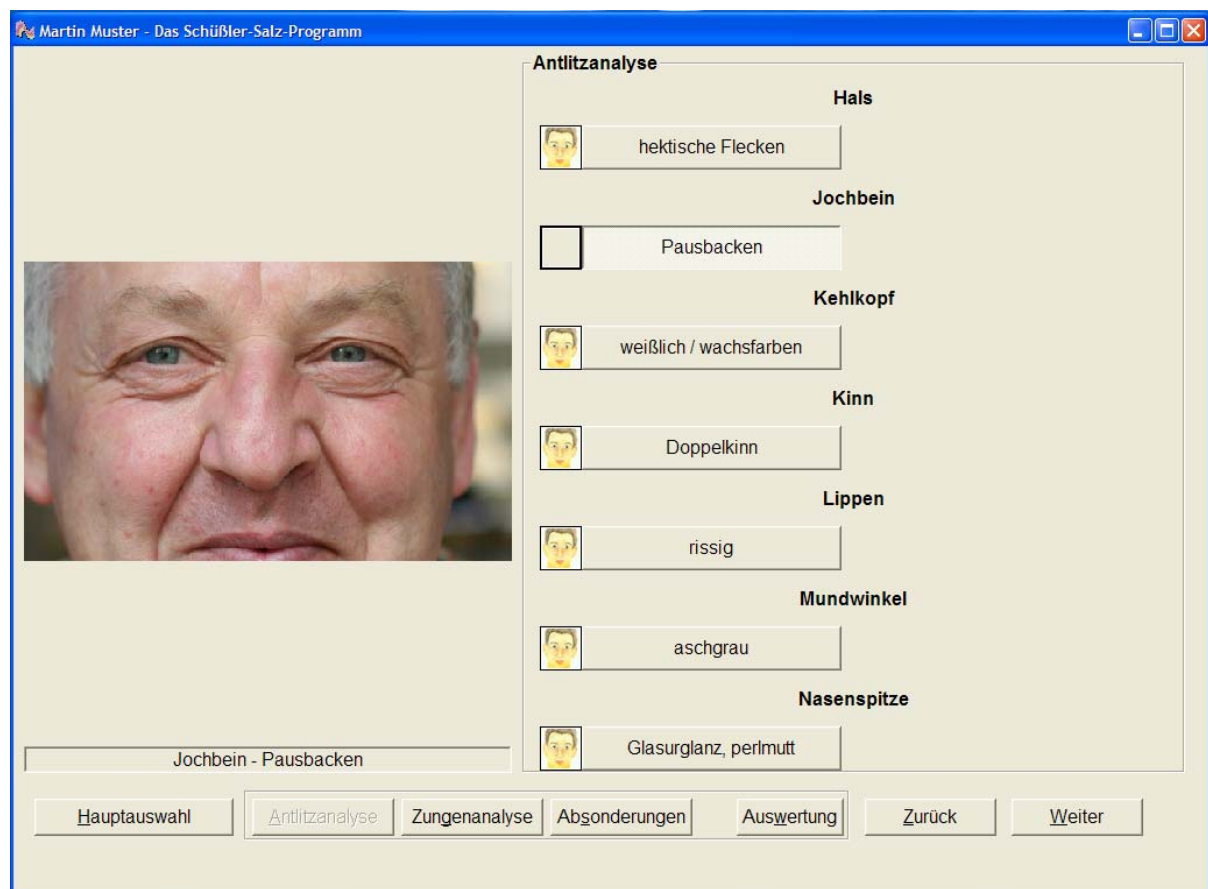


Bei dem Anwendungsfeld „Antlitzanalyse“ handelt es sich um die klassische Methode zur Bestimmung des persönlichen Mineralstoffbedarfs, nämlich Antlitzanalyse, Zungenanalyse und Untersuchung der Absonderungen.

Die Antlitzanalyse fragt methodisch alle bestimmenden Merkmale von Gesicht, Ohren und Dekolté ab, durch welche auf einen Mineralstoffmangel geschlossen werden könnte.

Die zutreffenden Einzeldarstellungen der antlitzdiagnostischen Merkmale markieren Sie durch Anklicken der jeweiligen Position. Hinter dem nebenstehenden Gesichtssymbol verbirgt sich ein Beispielphoto.

Die Zungenanalyse fragt methodisch alle bestimmenden Merkmale von Zungenbelag, -beschaffenheit, -gefühl und Geschmack im Mund ab, durch welche auf einen Mineralstoffmangel geschlossen werden könnte. Die zutreffenden Einzeldarstellungen der zungendiagnostischen Merkmale markieren Sie durch Anklicken der jeweiligen Position. Hinter dem nebenstehenden Zungensymbol verbirgt sich ein Beispielphoto.



Die Untersuchung der Absonderungen fragt methodisch nach deren Herkunft und Beschaffenheit, durch welche auf einen Mineralstoffmangel geschlossen werden könnte. Die zutreffenden Einzeldarstellungen der absonderungsdiagnostischen Merkmale markieren Sie durch Anklicken der jeweiligen Position. Beispielphotos sind für diesen Bereich nicht verfügbar.

Zwischen den Analysen können Sie nach Belieben wechseln, ohne dass dadurch Ihre Eintragungen verloren gehen.

Nachdem Sie die Liste(n) ausgefüllt haben, können Sie durch die Funktion „Auswertung“ die Dosierungsempfehlung aufrufen. Alle drei Analysearten werden stets zusammen ausgewertet.

Achtung: Wollen Sie nur eine einzelne Analyseart durchführen, achten Sie darauf, dass die anderen beiden Analysearten keine Einträge haben.

Dosierungsempfehlungen von Martin Muster

| | | |
|----------------------------------|-----------------------------|----------------|
| 07.07.2006 17:58 | | |
| Signaturen | | |
| Antlitz | | |
| Gesamteindruck, entzündl. Pickel | | |
| Gesamteindruck, fettglänzend | | |
| Zunge | | |
| Belag an der Wurzel, weiß | | |
| Gefühl, wie Haare auf der Zunge | | |
| Absonderungen | | |
| Allgemein, fettig, rahmig | | |
| Salz Nr. | Dosierungsempfehlung | Täglich |
| 4 | Kalium chloratum D 6 | 12 Pastillen |
| 8 | Natrium chloratum D 6 | 12 Pastillen |
| 9 | Natrium phosphoricum D 6 | 12 Pastillen |

Hauptauswahl Zurück [Direkt bestellen](#) Drucken In Historie übernehmen

Die vorgenommenen Einträge bleiben erhalten, solange der Anwender im Programm aktiv ist – auch wenn er zwischendurch in eine andere Anwendung gewechselt hat.

Da bei der Antlitzanalyse die Möglichkeit besteht, eine Auswertung zu veranlassen, ohne dass zuvor alle drei betroffenen Eingabe-Bereiche durchlaufen wurden, besteht im Falle vorhandener Einträge bei Eintritt in diese Anwendung die Möglichkeit diese zu entfernen.

6.2.2 Allgemeinzustand



Über einen Fragenkatalog mit bis zu 120 Fragen, welche mit einer Wertung von 0 bis 6 zu bewerten sind, wird der derzeitige Allgemeinzustand ermittelt. Je nachdem welche Wertungen von Ihnen getroffen worden sind, können sich weitere Fragen erübrigen, wodurch sich dann der Fragenkatalog entsprechend abkürzt. Wichtig ist hierbei zu beachten, dass nur die Symptome **der letzten 2 Wochen** zu werten sind. Nur bei zutreffenden Fragen ist eine Wertung von 0 abweichend einzustellen. Durch die Auswertung erhalten Sie dann eine entsprechende Dosierungsempfehlung.

So erhalten Sie im Laufe der Zeit einen Überblick, welche Symptome bereits verschwunden sind und wie sich ihr Zustand verändert hat.

Unbekannt - Das Schüßler-Salz-Programm

Bewerten Sie die untenstehenden Fragen mit dem Schieberegler.

Ganz links bedeutet kommt gar nicht vor.
Ganz rechts bedeutet tritt stark auf.

Die Fragen beziehen sich nur auf den Zustand der letzten 2 Wochen!

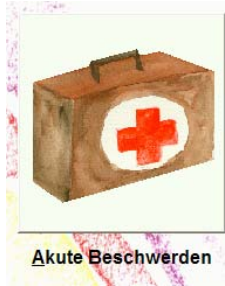
Fragen 11 bis 15 von bis zu 103

| | | |
|---|---|---|
| Neigen Sie zum Weinen und wollen getröstet werden? | 0 | 6 |
| Spüren Sie eine allgemeine Muskelschwäche und Kreuzschmerzen? | 0 | 6 |
| Verspüren Sie ein starkes Verlangen nach Gesalzenem? | 0 | 6 |
| Fetten Ihre Haare schnell nach? | 0 | 6 |
| Fühlen Sie sich vor allem vormittags schläfrig, auch wenn Sie ausreichend geschlafen haben? | 0 | 6 |

Hauptauswahl

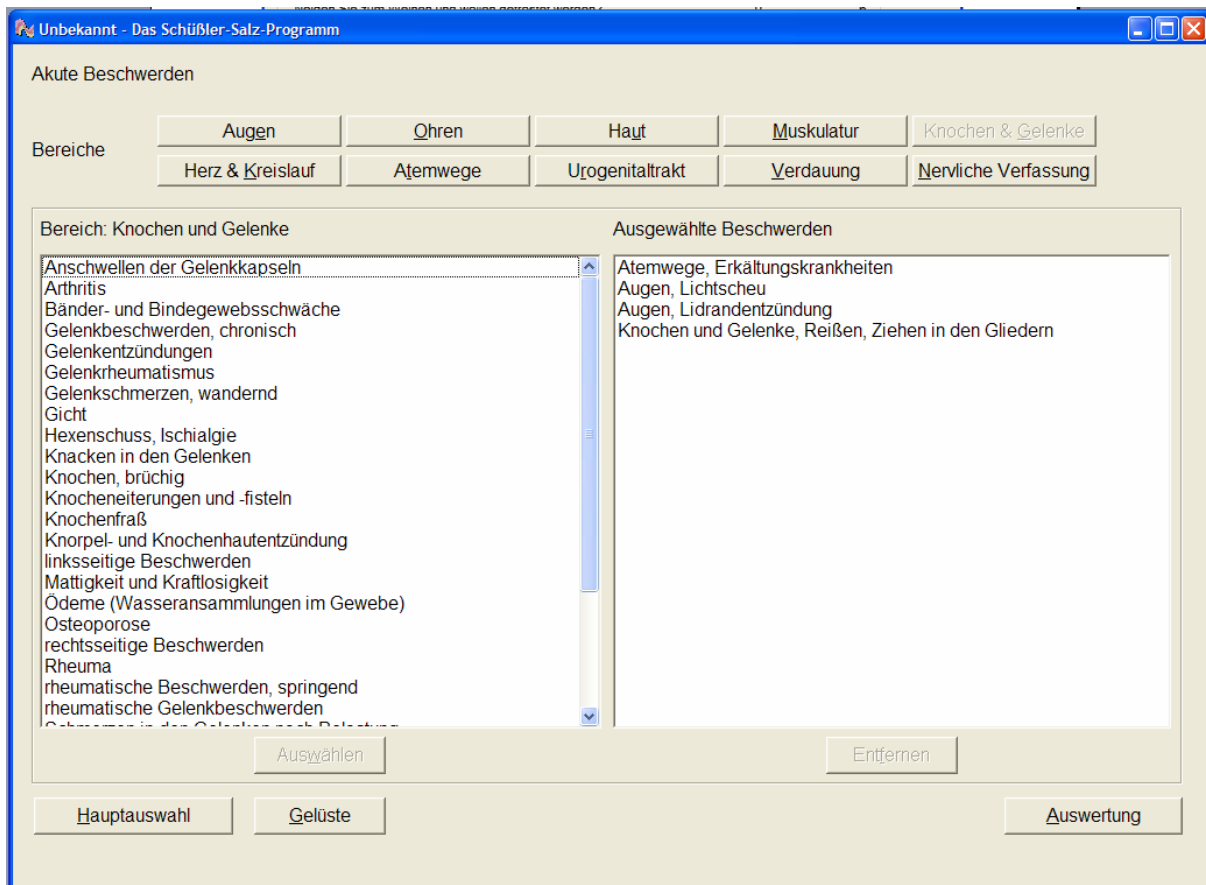
Zurück Weiter

6.2.3 Akute Beschwerden



Der Bedarf an Schüßler-Salzen zeigt sich auch in Form von spezifischen Symptomen. Suchen sie eine spezifische Verordnung um genau das Symptom zu behandeln, wählen sie „Akute Beschwerden“. Die Anwendung ist zweigeteilt: Zunächst machen Sie Ihre Einträge über Ihre momentanen Gelüste (sofern vorhanden) nach bestimmten Lebensmitteln oder anderem. Gelüste stellen jeweils einen besonderen Bedarf dar. Hierbei ist die angegebene Dosis für eine Woche einzunehmen.

Danach wählen Sie die zutreffenden akuten Beschwerden. Über die Liste der Bereiche von Organsystemen gelangen Sie zur Aufzählung von Beschwerden. Mit einem Doppelklick auf ein zutreffendes Symptom wird dieses in die Liste der eingetragenen Beschwerden übernommen. Mehrfachnennungen auch aus verschiedenen Bereichen sind möglich.



Mit „Auswertung“ erhalten Sie die Dosierungsempfehlung der empfohlenen Verordnung über den Bedarf an Mineralstoffen aus den eingetragenen Gelüsten und den Einträgen der Liste. Durch Weglassen der Eintragungen entweder über die Gelüste oder über die Beschwerden kann auch jeweils ein Bereich separat ausgewertet werden.

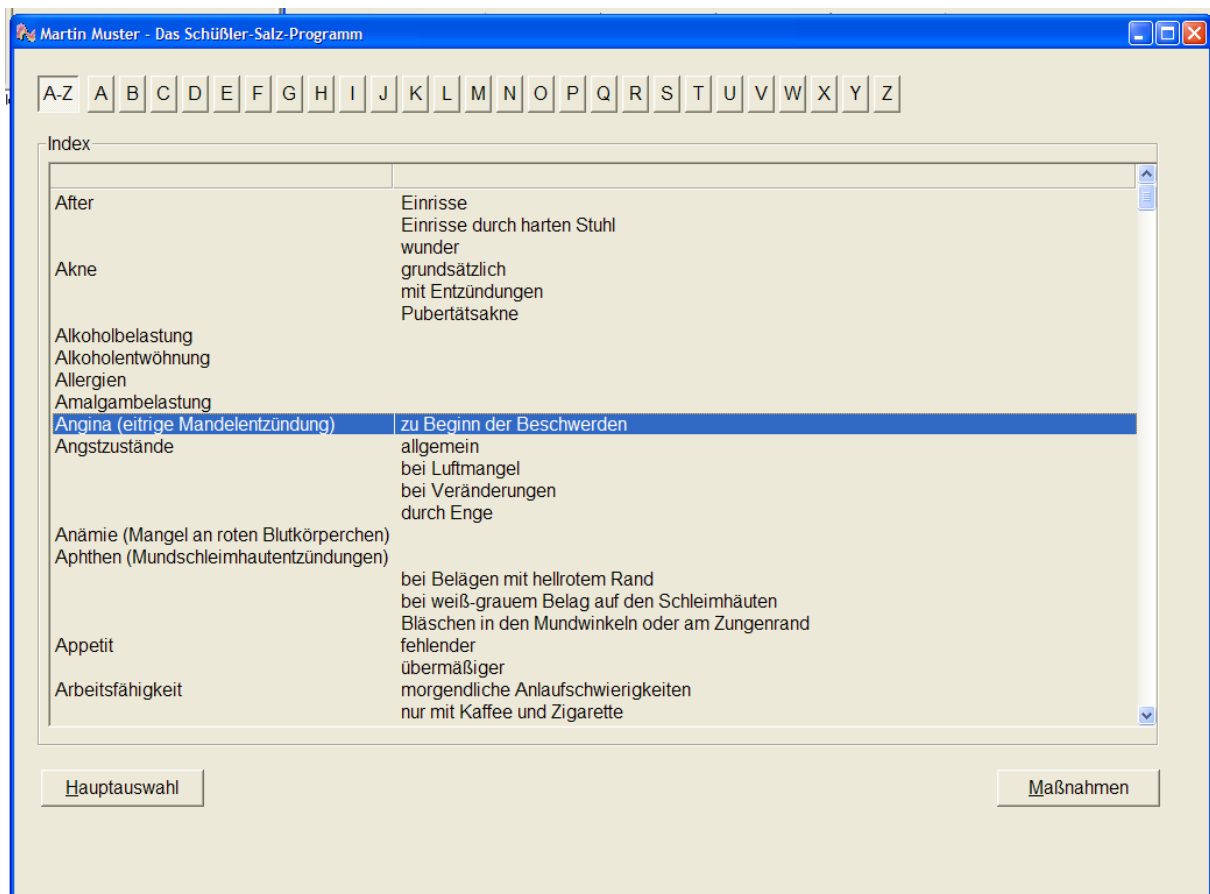
6.3 Die Kompendien

6.3.1 Symptome von A-Z



Symptome von A-Z

Dies ist ein alphabetisch geordnetes Kompendium mit einer Auswahl der gängigen Beschwerden. Durch einen Doppelklick auf eine ausgewählte Position erhalten Sie direkt weitere Empfehlungen geeigneter Schüßler-Salze. Sie können hier immer nur eine Position markieren.



| Index | |
|---|---|
| After | Einrisse Einrisse durch harten Stuhl |
| Akne | wunder grundsätzlich mit Entzündungen Pubertätsakne |
| Alkoholbelastung | |
| Alkoholentwöhnung | |
| Allergien | |
| Amalgambelastung | |
| Angina (eitrige Mandelentzündung) | zu Beginn der Beschwerden |
| Angstzustände | allgemein bei Luftmangel bei Veränderungen durch Enge |
| Anämie (Mangel an roten Blutkörperchen) | |
| Aphthen (Mundschleimhautentzündungen) | bei Belägen mit hellrotem Rand bei weiß-grauem Belag auf den Schleimhäuten Bläschen in den Mundwinkeln oder am Zungenrand |
| Appetit | fehlender übermäßiger |
| Arbeitsfähigkeit | morgendliche Anlaufschwierigkeiten nur mit Kaffee und Zigarette |

Sollten die ausgewiesenen Empfehlungen rechts abgeschnitten dargestellt werden, kann durch Doppelklick auf den senkrechten Tabulatortrennstrich über der Darstellungsgrenze die Zeile ganz dargestellt werden.

6.3.2 Die Schüßler-Salze



Unter dem Begriff „Schüßler-Salze“ werden die 12 von Dr. Schüßler erforschten Biomineralien zusammengefasst, die natürlicherweise im menschlichen Körper vorkommen. Es gibt jedoch weitere 14 Biomineralien die zur Ergänzung mit den 12 Schüßler-Salzen gegeben werden. Die kurze Beschreibung von insgesamt 24 Biomineralien sowie ihre Anwendung sind hier nachzulesen. Angezeigt werden die einzelnen Salze, in dem die zugehörige Salznummer in einer der beiden Kopfzeilen angeklickt wird.

Martin Muster - Das Schüßler-Salz-Programm

Die Schüßlersalze

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Die Schüßlersalze | Nummer | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Ergänzungsmittel | Nummer | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |

Nr. 1 Calcium fluoratum D12

Äußerliche Kennzeichen

Im Gesicht zeigt sich der Mangel an Nr. 1 Calcium fluoratum D12 im Dreieck zwischen Augenwinkel und Augenmitte. Es gibt zwei Varianten. Entweder erkennen Sie Fältchen, deren Linien sich kreuzen (Würfelfältchen), die sich bei ausgeprägtem Bedarf auch am Oberlid zeigen können, oder/und dieses Dreieck ist bläulich-rot verfärbt. Die Färbung ist bei Kindern häufig gut zu erkennen. Die Würfelfältchen zeigen einen schon länger bestehenden Mangel, die Färbung einen kurzfristigen Bedarf. Im zweiten Fall wird kurzfristig mit 18 bis 24 Pastillen am Tag hoch dosiert behandelt.

Allgemeine Beschreibung des Biominerals

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 ist das Funktionsmittel, das die Balance zwischen schlaff und zu fest hält. Es sorgt dafür, dass sich Gewebe, das sich dehnt, auch wieder zusammenzieht und umgekehrt. Die schützenden Hüllen um Knochen und Haut sowie der Zahnschmelz benötigen für ihre einwandfreie Funktion verhältnismäßig große Mengen an Calcium fluoratum. Wenn im Körper ungefähr 150g Calcium fluoratum vorhanden sind, ist die störungsfreie Funktion gewährleistet. Der Mangel hat sich meist über Jahrzehnte aufgebaut und bedarf daher einer längeren kontinuierlichen Einnahme, um die Depots wieder aufzufüllen und die Erscheinungen verschwinden zu lassen. Fehlt Calcium fluoratum im Körper, stellen Sie das z.B. an starker Hornhautbildung fest.

Die durchschnittliche Einnahmemenge liegt bei 10 bis 15 Pastillen täglich. Die Dosierung ergibt sich aus dem Naturell.

Nr. 1 Calcium fluoratum D12 wirkt in Bindegewebe, Sehnen, Bändern, Gefäßen und Haut und reguliert die Elastizität der Zellmembran. Es lindert Beschwerden und mindert Erscheinungen wie Ohrgeräusche, übermäßige Gelenksmobilität (Schlottergelenke), Arteriosklerose, erhöhter Blutdruck, Arthrose, verhärtete Drüsen, Organsenkungen, Karpaltunnelsyndrom, Sehnenverkürzung, Hämorrhoiden (als Salbe), Karies, durchscheinende Zahnschmelz, Hämatom, Schwielen, Schrunden, übermäßige Hornhautbildung, Veränderungen der Füße (Fersensporn, Überbein, Platt-, Senk- oder Spreizfüße) sowie splitternde oder zu weiche Nägel. Auch chronische Erkrankungen werden in ihrer starren behandlungsresistenten Struktur „aufgeweicht“ und gebessert. Die Zähne finden wieder Halt in den Kieferknochen. Daher ist

Hauptauswahl

Quelle der Texte sind die Bücher der Autorin Gesund mit Schüßler-Salzen, Knauer Verlag, Gesund und Schlank mit Schüßler-Salzen, Lüchow Verlag Schüßler-Salze in der Schwangerschaft, Lüchow Verlag.

6.4 Gespeicherte Empfehlungen



Mit Funktion „Gespeicherte Empfehlungen“ können Sie die Historie des angezeigten Benutzers als Liste aller gespeicherten Dosierungsempfehlungen der einzelnen Anwendungen aufrufen und/oder bei Bedarf ausdrucken.

Jede Dosierungsempfehlung beinhaltet den bezogenen Anwendungsbereich mit Bearbeitungsdatum und protokollierten Einträgen sowie die Empfehlung von geeigneten Schüßler-Salzen in der jeweiligen Tagesdosis.

The screenshot shows a window titled 'Martin Muster - Das Schüßler-Salz-Programm'. The main content area is titled 'Gespeicherte Empfehlungen von Martin Muster' and displays a list of recommendations. The list is organized into two main sections, each with a header row indicating the date and time.

| 07.07.2006 13:13 Akute Beschwerden | | |
|------------------------------------|-----------------------------|----------------|
| Gelüste | | |
| Gelüste: stark gewürzte Speisen | | |
| Salz Nr. | Dosierungsempfehlung | Täglich |
| 8 | Natrium chloratum D 6 | 12 Pastillen |

| 06.07.2006 15:54 Signaturen | | |
|---|-----------------------------|----------------|
| Antlitz | | |
| Augenwinkel innen unten, Würfelfalten (Längs- und Quersalten) | | |
| Zunge | | |
| Belag an der Wurzel, weiß | | |
| Absonderungen | | |
| Allgemein, fettig, rahmig | | |
| Salz Nr. | Dosierungsempfehlung | Täglich |
| 1 | Calcium fluoratum D 12 | 5 Pastillen |
| 4 | Kalium chloratum D 6 | 12 Pastillen |

At the bottom of the window, there are three buttons: 'Hauptauswahl', 'Direkt bestellen', and 'Drucken'.

Die Historie zeigt und speichert die ausgewählten Punkte und die sich daraus ergebenden Empfehlungen. Sie können die Historie vollständig oder markierte Abschnitte drucken. Wenn Sie die STRG-Taste beim Markieren gedrückt halten, können Sie mehrere Abschnitte zusammenfassen.

7. Allgemeine Benutzerhinweise

- 1. Das Programm kann nur solche Empfehlungen ausgeben, die den Eingaben des Benutzers entsprechen. Werden also sinnlose Eingaben gemacht, werden die Ergebnisse entsprechend sein.**
Nehmen Sie sich also Zeit bei der Beantwortung. Weiter führende Informationen finden Sie in dem Buch „Gesund durch Schüßler-Salze“ von Vistara Haiduk.
2. Sie sollten, bevor Sie mit einer Anwendung beginnen, einen Spiegel bereit legen. Um beleuchtungsbedingte Fehler zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Auswertung jeweils bei gleichen Lichtverhältnissen zu ermitteln.
3. Empfohlen wird, die angegebenen Mineralien in eine Dose zu geben und über den Tag verteilt einzunehmen. Essenszeiten und Lebensgewohnheiten sind nicht besonders zu beachten.
4. Die maximal empfohlene Tagesdosis eines Salzes liegt abhängig vom Ernährungs-/Bewegungs-/Empfindungs-Naturell bei 15/12/10 Pastillen. Diese Dosis braucht auch dann nicht überschritten werden, wenn die manuell addierte Anzahl an Pastillen (einer Art) aufgrund verschiedener Einzel-Auswertungen höher liegt! Höhere Dosen führen erfahrungsgemäß nicht zu gesteigerten Wirkungen.
5. Gerade bei Schüßler-Salzen gibt es viele verschiedene Empfehlungen was die Dosierung und die Art der Einnahme betrifft. Da sich die Wirkung der einzelnen Salze weder gegenseitig aufhebt noch sonstige negative Wechselwirkungen auftreten, können durchaus mehrere Salze gemischt eingenommen werden.
6. Jeder sollte für sich selber entscheiden, welche Einnahmeart am besten in seinen Tagesablauf passt. Und noch etwas ist ganz wichtig: Hören Sie auf Ihren Körper. Wenn er sich gegen ein Salz oder die Art der Einnahme sträubt, wenn Sie sich also bei der Einnahme dieses Salzes nicht mehr gut fühlen, sollten Sie es absetzen, durch ein anderes, möglicherweise besser passendes Salz austauschen oder die Einnahmeart wechseln. Darin liegt mit Sicherheit auch ein Teil des Behandlungserfolges.
7. Je nach der Auswahl ihrer Antworten kann es Empfehlungen geben, die nahezu alle Minerale berücksichtigen. Sie haben mehrere Möglichkeiten:
 - Sie prüfen noch einmal Ihre Antworten auf den Akut-Zustand.
 - Sie setzen in der Wahl Ihrer Beschwerden Prioritäten und bearbeiten die anderen Beschwerden später.
 - Sie wählen die Salze nach den Mondphasen aus. (Zunehmender Mond: aufbauende Salze, (1,2,3,) abnehmender Mond :ausleitende Salze.(4,6,8,9,10,12), mondonabhängig (5,7,11)

8. Ihre Fragen, welche sich direkt auf das Programm beziehen, werden gerne beantwortet.
9. Es ist jedoch gesetzlich verboten, Fernbehandlungen bei Nichtpatienten durchzuführen. Eine Behandlung oder Beratung ist somit nur in Verbindung mit einer persönlichen Konsultation möglich. Anfragen per Mail oder am Telefon zu individuellen Problemen können daher nicht beantwortet werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei der Eigenanalyse.

Vistara Haiduk, D-71720 Oberstenfeld – für heilkundige Inhalte www.vistarahaiduk.com
Cameron GmbH, 70794 Filderstadt – für Software-Entwicklung www.cameron.de